

<b>Kód pojišťovny</b>	<i>verze žádanky</i>	<b>IČP</b>	<b>Datum</b>	telefon:
	LAB 010 -verze 03-A4	<b>Odbornost</b>		<b>Čas odběru: 7:00 hod</b>
<b>ŽÁDANKA NA LABORATORNÍ VYŠETŘENÍ</b>				Číslo vzorku:
Oddělení klinické biochemie, Strážovská 1247/22, 697 01 Kyjov, IČO: 00226912, tel: 518 601 726				
<b>Pacient</b>				
<b>Č. pojištěnce</b>		<b>Základní diagnóza</b>		<b>razítko a podpis lékaře</b>
Poznámka:		Ost. dg.		
<b>FUNKČNÍ TESTY</b>		<b>Telefonické objednání – DIA poradna – 518 601 606</b>		
<input type="checkbox"/> o-GTT u dospělých <input type="checkbox"/> o-GTT u dětí <input type="checkbox"/> o-GTT gestační				

### **Vážená paní, vážený pane!**

Váš ošetřující lékař Vám pro posouzení Vašeho zdravotního stavu a ověření metabolismu glukózy doporučil vyšetření glykemické křivky, tj. "orálního glukózového tolerančního testu" (oGTT).

### **Účel a povaha vyšetření:**

oGTT je vyšetření, které slouží k odhalení onemocnění cukrovkou (Diabetes mellitus). Jedná se o vyšetření z odebraných vzorků Vaší krve před a po požití zátěžové dávky glukózy formou testačního nápoje.

### **Předpokládaný prospěch:**

Včasně stanovení závažné diagnózy, kdy účelnou léčbou se předchází vážným komplikacím nepoznané cukrovky (Diabetes mellitus), např. selhání ledvin, diabetickému poškození cév a sítnice, dalším komplikacím cukrovky spojenými se stavy bezvědomí při vysoké či nízké hladině krevního cukru.

U těhotných žen se vyšetření provádí mezi 24. -28. týdnem těhotenství a včasným stanovením závažné diagnózy a její účelnou léčbou se předchází vážným komplikacím nepoznané cukrovky a jejího negativního vlivu na průběh těhotenství a dítě.

### **Upozornění na následky a možná rizika:**

Po vypití nápoje s glukózou se může dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo zvracení či průjem. Velmi vzácně po požití testačního nápoje může dojít ke kolapsovému stavu (zhoršení dýchání, závrať, mdloba). Zátěžová dávka obsahuje i kyselinu citronovou. Jste-li alergik (např. na kys. citronovou, event. citron), je třeba tuto informaci sdělit před začátkem testu laborantce.

### **Alternativní možnosti vyšetření:**

Jako alternativu prováděného vyšetření je možno použít opakované stanovení hladiny glukózy nalačno.

**Omezení v obvyklém způsobu života a v pracovní schopnosti:** nejsou předpokládána.

**Odmítnutí výkonu:** je možné dříve, než vypijete testační nápoj.

### **Příprava na vyšetření:**

- 3 dny před provedením o-GTT konzumujte běžnou stravu bez omezení cukrů a udržujte běžný pitný režim.
- Cca 10-14 hodin před testem lačněte (tedy cca od 18:00 hodin předchozího dne), nepijte sladké tekutiny, kávu a nekuřte. Pít je možné neslazené tekutiny, např. vodu, neslazený čaj, minerálku.
- Minimálně 24 hodin před vyšetřením nepijte alkoholické nápoje včetně piva.
- Minimálně 1 den před provedením testu se vyvarujte nadměrné fyzické zátěži, běžná aktivita je povolena. Vyšetření nelze provést po předchozí noční směně. Noc před provedením testu byste měl(a) v klidu relaxovat na lůžku.
- Pokud je to možné (umožňuje-li to zdravotní stav), **pouze však se souhlasem ošetřujícího lékaře**, vysadte léky (zejména glukokortikoidy, diuretika, betablokátory, thyroideální hormony) a neužívejte energetické a multivitaminové přípravky. Jinak léky užívejte ve stanovenou dobu a zapijte je pouze vodou.

- Vyšetření by se nemělo provádět v případě, že předchozí hladina glukózy v krvi nalačno přesahuje hodnotu 7.0 mmol/l, u těhotných hodnotu 5.1 mmol/l.
- Vyšetření se neprovádí v době akutního onemocnění (chřipka, nachlazení, angína, operace, srdeční infarkt, cévní mozková příhoda, zánětlivé onemocnění apod.) nebo do 6 týdnů po něm a u žen při menses.

**Vlastní provedení vyšetření:**

1. odběr krve z loketní žíly nalačno,
2. vypití testačního nápoje (75g glukózy / 300 ml černého čaje) v průběhu cca 5-10 minut,
3. po 2 hodinách v klidu opětovný odběr žilní krve (u těhotných žen odběr i po 1. hodině).

**Při provedení testu se řiďte následujícími pokyny:**

1. V den provedení testu se dostavte nalačno, v **7:00 hodin** do laboratoře Oddělení klinické biochemie Nemocnice Kyjov.
2. Vezměte s sebou tuto žádanku na laboratorní vyšetření, kterou Vám vyplnil ošetřující lékař a průkazku zdravotní pojišťovny.
3. Zaevidujte se u okénka laboratoře: "Příjem vzorků".
4. Dále dodržujte pokyny pracovnice (zdravotní laborantky), která vyšetření provádí.
5. V průběhu celého testu nejezte, nepijte a nekuřte!
6. Po dobu testu sedíte v klidu v čekárně a nevzdalujete se z těchto prostor (WC se nachází v těchto prostorách).
7. Jakékoliv zdravotní potíže (nevolnost, zvracení, průjem, mdlobu apod.) oznamte okamžitě pracovnici (laborantce), která vyšetření provádí, nebo komukoliv ze zdravotnického personálu.
8. Výsledek provedeného testu bude sdělen Vašemu ošetřujícímu lékaři, který Vás s výsledkem vyšetření seznámí.
9. Po skončení vyšetření je možné setrvat ještě po dobu 1 hodiny na našem oddělení vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny cukru po zátěži. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po skončení testu sníte.

Váš termín vyšetření:

**v 7:00 hod**

**Místo vyšetření:** **Nemocnice Kyjov, Strážovská 1247/22**  
**Oddělení klinické biochemie**  
**Suterén budovy P (pod ORL - ušní, nosní, krční)**

**Telefonické objednání – DIA poradna:** **tel. 518 601 606**  
 Případné dotazy k provedení testu: **tel. 518 601 729**